

# リウマチ膠原病通信(第2回)



～トピックス～

2015年4月5日、茨木市でリウマチ市民講座を開催しました。

雨天の中、283名の方がお越し下さいました。

基調講演は、関節リウマチの診断・治療・ケア・社会資源についてでした。どのような場合に関節リウマチを疑った

らいいのか、関節リウマチの治療はどのようなものなのか、

日常生活の注意点、利用できる福祉サービス・高額医療などリウマチに関する基本的なお話

でしたが、リウマチに関する知識を深めていただけたと思います。

その後、当院リハビリテーション科の佐浦医師より

「リウマチのつらさ、生活の不自由さを和らげるリハビリテーション」

という題での講演でした。



佐藤 看護師



リハビリテーション科

佐浦 医師



リウマチ膠原病内科

吉田 医師



日常生活での関節保護の方法を、

雑巾しぼりやコップの持ち方などを例にして詳しく解説しました。

「無理をしない」、「いつでも休憩できるようにする」ということが大切ですね。

最後に Q and A のコーナーがありましたので、簡単にご紹介します。

Q. 関節が痛くて変形していても関節リウマチではない場合がある？

A. 関節痛が起こる病気はたくさんあります。

リウマチ専門医のいる病院を受診し原因をしっかりと調べましょう。

Q. 関節リウマチ治療中に日常生活で気を付けることは？

A. 感染予防をすること、薬は決められた用法・用量を守ること、発熱などの場合は使用しないほうがいいお薬もあるので早目に受診することなどです。また、嗜好品としてたばこは×です。

Q. リウマチのリハビリテーションはどこで受けられますか？

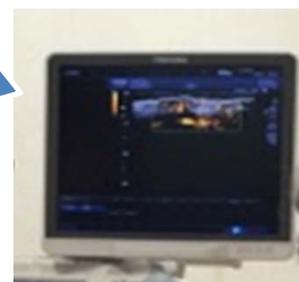
A. 病院等の施設もしくは在宅で受けることができます。

施設によってもリハビリの内容が変わってきますので、主治医にご相談ください。

## 関節エコー体験レポート

関節のことに関心を持ってもらえるよう、

市民講座前にたくさんの方に関節エコーの体験をして頂きました。



実際に関節に炎症が見つかった方もいました！！

身近にこんな体験をすることができてうれしく思いました。(50代・女性)

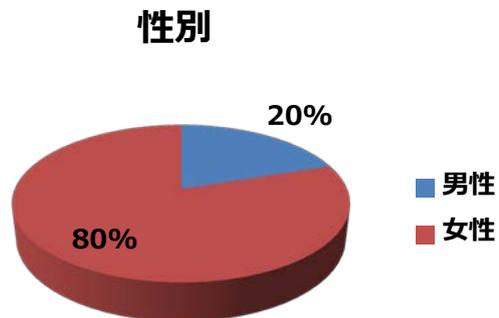
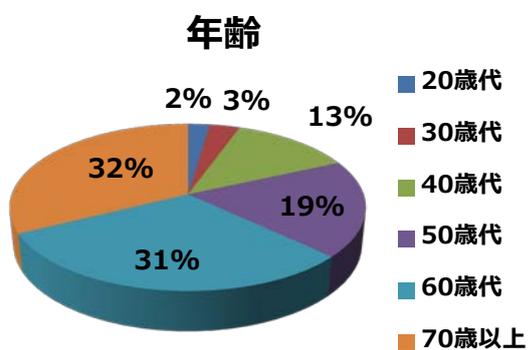
アンケートより

エコー画面と写真をみせていただき、話を聞くだけでなく納得できました。(60代・女性)

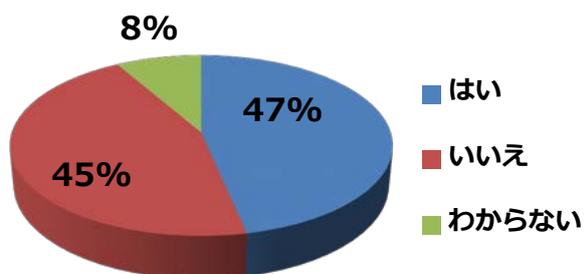
症状が確認できて良かった。(80代・男性)

関節エコーは関節リウマチの診断・治療の補助として最近よく行われる検査です。体験を通して身近に感じて頂けたでしょうか。今後の市民講座でもエコー体験を予定していますので是非ご参加ください。

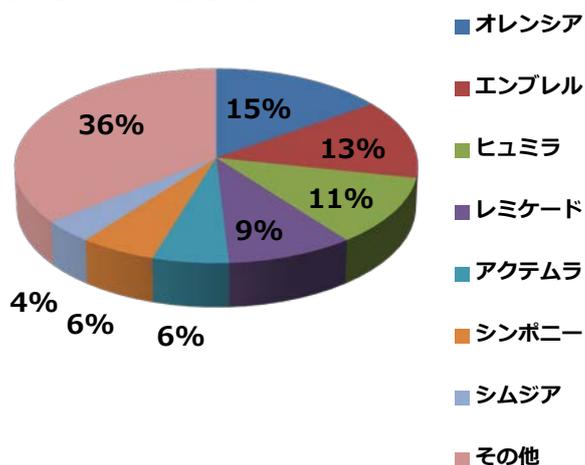
市民講座にご参加いただいた方へのアンケート結果を一部ご紹介します。



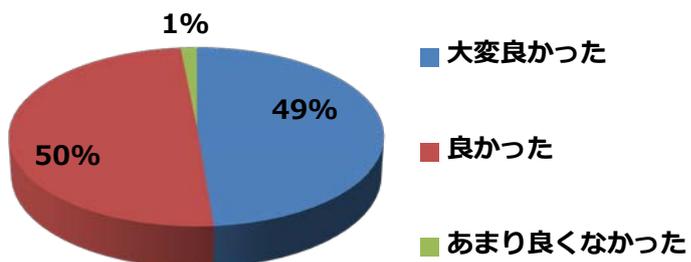
現在、生物学的製剤を使用していますか？



使用中の生物学的製剤は？



今回の感想



アンケートにご協力いただき

ありがとうございました。

他のアンケート結果や多かったご質問については、当科のホームページ

(<http://www.osaka-med.ac.jp/deps/in1/col/index.html>) を是非ご覧ください。