



手足のふるえなどを感じていませんか？



パーキンソン病チェックリスト

パーキンソン病は、40歳以降に発症することが多く、手足のふるえ・筋の固さ・動作の遅さ・転びやすさなどの症状がみられる病気です。
パーキンソン病はめずらしい病気ではなく、治療やリハビリで改善することが可能です。
早期発見のために、下記のチェックリストを利用して、かかりつけの先生に相談してください。



こんな症状はありませんか？

チェックが入ればかかりつけ医に相談しましょう！

40歳代以下、50歳代、60歳代、70歳代、80歳代以上) (男・女) 記入日 年 月 日

1	手や足のふるえがみられる。	はい	いいえ
2	動作が遅くなる。	はい	いいえ
3	字を書くとだんだん小さくなる。	はい	いいえ
4	姿勢が悪く小刻みな歩行になる。	はい	いいえ
5	歩き出すと止まらないことがある	はい	いいえ
6	バランスがとりづらく、こけやすい。	はい	いいえ
7	声が小さく聞き返される。	はい	いいえ
8	よだれがよく出る。	はい	いいえ
9	最近笑わなくなったと言われる。(無表情)	はい	いいえ
10	味や臭いについての感覚が鈍くなっている。以前と違う感覚である。	はい	いいえ

結果のみかたについて

上記のチェック項目のいずれかで

「はい」と答えた人



パーキンソン病の可能性がありますので、かかりつけ医の先生にこのチェックリストをもって相談してください。



☆大阪府三島圏域難病医療ネットワーク

高槻市・茨木市・摂津市医師会 高槻市・茨木市・摂津市薬剤師会

大阪府訪問看護ステーション協議会三島ブロック

大阪府介護支援専門員協会高槻・島本支部

大阪医科大学附属病院

高槻市保健所・大阪府茨木保健所