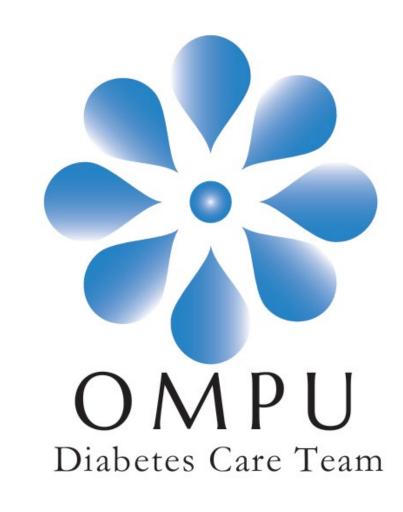


世界糖尿病デー in 大阪医科薬科大学 2025

~シックデイについて知っていますか?~



クシックデイについて

糖尿病患者さんで、体調不良(例:風邪、インフルエンザ・新型コロナウイルス、肺炎、尿 路感染症など)で普段のように食事が摂れなくなったときをシックディといいます。

糖尿病患者さんは感染症にかかりやすく悪化しやすいです。病気にかかると、高血糖になったり、食事が 摂れないため低血糖になるなど、血糖値が不安定になります。

> シックデイの対処法を普段から 主治医の先生に確認しておくようにしましょう!

◆シックディの対応

1) 水分補給

体調が悪いと高血糖で脱水症状を起こしやすくなります。水分を十分にとるようにしましょう。

※スポーツドリンクやジュースの摂りすぎは高血糖のリスクあり、注意!





食欲がない場合には、食べやすい炭水化物(お粥、うどんなど)がおすすめです。 食間に果汁やアイスクリームなど摂取可能な物を摂ることも一つです。

3) その他

シックディが2日以上続く場合は受診しましょう。尿が近い、口渇がひどいなどの場合は、 高血糖(300mg/dL以上)が続いている可能性があります。このような症状が半日以上続く ときや、食事が全く摂れない場合は、早めに受診しましょう。



◆シックデイのとき、お薬はどうしたらいいのでしょうか?

薬の種類によって対応は異なります。決して自己中断しないようにしましょう。

もし、低血糖になった場合は、 糖分(ブドウ糖 または 砂糖 10g以上) を摂取してください。



インスリン

詳細は主治医に事前に 確認するようにしましょう。

- ①中間型/持効型インスリン注射の継続
- ②追加インスリンは食事量や血糖値に応じて調整
- ③頻回に血糖測定

内		员		E
---	--	---	--	---

SU薬、速効型インスリン分泌促進薬	食事摂取不良である場合は調整が必要。
αグルコシダーゼ阻害薬、DPP-4阻害薬、GLP-1(/GIP)受	消化器症状の強いときや食事摂取不良のときには中止。
容体作動薬	
ビグアナイド薬、SGLT2阻害薬	シックデイの間は速やかに中止。
チアゾリジン薬、イメグリミン	食事摂取不良のときは中止を考慮。
配合剤	それぞれの成分にて考慮が必要。

糖尿病診療ガイドライン2024より



<担当:医師>

①発熱・消化器症状が強い ②24時間にわたって食事摂取不良 ③血糖値300mg/dL以上持続 ④意識状態が悪い

上記の場合は必ず病院に相談をしましょう。

(日本糖尿病学会HPより)

後援:高槻市