

糖尿病と歯周病

2025 世界糖尿病デー
大阪医科薬科大学病院

～糖尿病と歯周病には深い関係があります～



シックデイ

シックデイとは？

糖尿病がある患者さんで発熱、嘔吐、下痢、外傷などが原因で（例えば風邪、インフルエンザ、新型コロナウイルス、肺炎、尿路感染症など）普段のように食事がとれなくなった時をシックデイといいます。

Q

体調がすぐれず
食事が取れない
時、歯磨きはし
なくていいの？

A

口腔内には数百種類もの常在菌があり、その中にはからだに悪影響を与えるものがあります。

口腔内は通常37℃の環境に保たれており、細菌が繁殖する最適な環境となっています。食事が取れないと唾液の分泌が減り、自浄作用（唾液により口腔内をきれいにする）が低下します。このため**食事ができない場合でも歯磨きは大切です。**



後援：高槻市