

糖尿病は毎日の生活そのものが治療となります。
特に高齢で糖尿病の方の場合は、ご家族や周りの協力が必要不可欠です！

●血糖値・・・**検査時**の血糖値を示します

基準値：**空腹時 110 mg/dL未満**、**随時 200 mg/dL未満**

※ 空腹時血糖 100～109 mg/dLは正常高値とされて注意域です

●ヘモグロビンA1c (HbA1c)・・・**過去1～2ヶ月間**の血糖状態を示します

基準値：**4.9～6.0%** 6.5%以上で糖尿病型

判定		合併症予防		
空腹時 血糖値	80～ 110未満	110～ 130未満	130～ 160未満	160以上
食後2時間 血糖値	80～ 140未満	140～ 180未満	180～ 220未満	220以上

合併症を予防するには
この数値を目指す
よいといわれています

※個人差があります

単位: mg/dL

目標	血糖正常化を 目指す際の目標	合併症予防 のための目標	治療強化が 困難な際の目標
HbA1c(%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満



自己血糖測定器
(SMBG)



高齢者の場合のHbA1c (%)目標値

認知機能		正常		軽度の認知症あり	中等度以上の 認知症あり
日常生活		問題なし		やや問題あり	問題あり
低血糖を 起こし やすい薬 の使用	なし	7.0未満		7.0未満	8.0未満
	あり	65～74歳 7.5未満	75歳以上 8.0未満	8.0未満	8.5未満