

令和7年度若槻会総会報告

日時：7月19日(土) 10:00～11:30

会場：大阪医科薬科大学研究棟12階 第2会議室

《プログラム》

司会進行：金綱 規夫先生

開会の挨拶：今川 彰久先生

特別講演：「身体を“コゲ”から守れ！

～老化の原因 糖化のひみつ～

栄養課 管理栄養士 崎野みずほ 先生

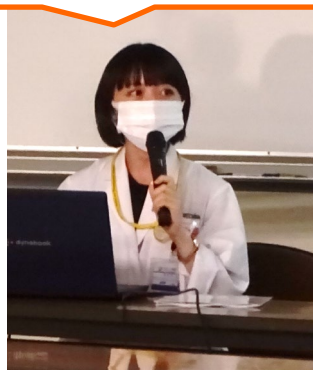
「血糖値のみかた」

糖尿病代謝・内分泌内科 細井 恵理子 先生

若槻会総会：会計報告・議案 若槻会顧問医 金綱 規夫 先生



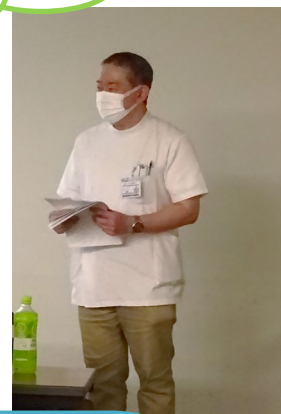
“コゲ”から体を守りましょう♪



最近の血糖測定器は・・・



いろいろなパンフレットや、
低糖質お菓子などご用意
しました



早々に梅雨も明け、厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

おかげさまで、コロナ禍を経て令和元年以来6年ぶりの若槻会総会を無事開催することができました。ご参加いただいた方からは様々なご質問をいただき、楽しく、活発な議論が行われました。会員の皆様には、心より御礼申し上げます。

今回の講演では、管理栄養士の崎野みずほ先生より「身体を“コゲ”から守れ！～老化の原因・糖化のひみつ～」、また医師の細井恵理子先生より「血糖値のみかた」という演題名でご講演いただきました。糖化(糖質+タンパク質)により発生するAGEの体への影響や、それを増やさないための生活習慣の工夫、血糖コントロールの目標や、新しい血糖測定デバイスについてなど、非常に興味深いお話であったと感じておりますが、皆様はいかがでしたでしょうか。当日ご参加いただけなかった方には、講演のダイジェスト版を同封しておりますので、ぜひご覧ください。また今回は、恒例の食事会の代わりとして、「低糖質」や「糖類ゼロ」に着目したお菓子を、メーカー様よりご提供いただきました。今後も皆様楽しんでいただけるような会を企画してまいります。ご意見・ご希望がございましたら、どうぞ遠慮なく担当医までお知らせください。これからも会員増に力を入れて、より活発な会になるよう、皆様とともに進めてまいります。

これからますます暑さが厳しくなりますが、どうぞお体にお気をつけてお過ごしください。皆様と外来などでまたお目にかかれることを、スタッフ一同心より楽しみにしております。

金綱規夫