

令和元年度若槻会総会報告

日時：6月29日(土) 10:00~12:30

会場：大阪医科大学研究棟12階 第2会議室



《プログラム》

司会進行：金綱 規夫先生

開会の挨拶：今川 彰久先生

特別講演：大阪医大の料理教室
栄養課 管理栄養士 浦瀬 真理子 先生

「サルコペニアと糖尿病～筋肉のちから～」
糖尿病代謝・内分泌内科 藤澤 玲子 先生

若槻会総会：会計報告・議案 若槻会顧問医 寺前 純吾 先生

糖尿病食試食会

少しの工夫で美味しく食事療法を実施
しましょう♪

サルコペニアとは…

先生方へ質問しながら
皆さん、和気あいあいと
お食事されています♪



梅雨明けが待ち遠しい折、皆様その後いかがお過ごしでしょうか？

この度の若槻会総会にご参加いただきました。どうも有り難うございました。

今回の講演では、管理栄養士の浦瀬真理子先生から「大阪医大の料理教室」について、医師の藤澤玲子先生から「サルコペニアと糖尿病～筋肉のちから～」についてのお話がありました。料理教室には大変ご興味をお持ちいただき、もっと料理教室の回数を増やしてほしいとお声をいただきました。そして、糖尿病療養における筋肉と運動(体をうごかすこと)の有用性についてのお話を聴かれて、その後、皆様の日々の活動・運動に変化はございましたでしょうか？皆様、ご自分に合った運動を、無理のない範囲で継続していただけたらと思います。また、お昼の試食会も、和やかな雰囲気の中にも、活気ある会になったのではないかとスタッフ一同感謝申し上げます。出来れば来年も、皆様から戴いたご意見をもとに継続したいと考えております。講演のダイジェスト版を同封させていただきました。当日ご参加いただけなかった会員の方にもご覧いただけましたらと存じます。

本年の若槻会総会では、大場幸夫様から田中伸夫様への会長の交代が満場一致で可決されました。これまで長い間、会長として当会をお支え下さいました大場幸夫様には、深く感謝申し上げます。そして、新会長への就任を快くお引き受け下さいました田中様にも、深く感謝申し上げます。副会長の横山泰隆様には、これからも引き続き、若槻会を支えて下さいますよう、宜しく願い申し上げます。

これからいっそう暑さは厳しくなります。皆様とまた、外来などでお目にかかれますことを、スタッフ一同楽しみに致しております。くれぐれもお身体にお気をつけてください。

金綱 規夫