

第7回若槻会 茶話会報告



日時：12月11日（水） 14：00～16：00

場所：大阪医科大学 研究棟1階 第8会議室



今回のお菓子は

『おからブラウニー』です♪
レシピを同封しておりますので、
是非、ご自宅で作ってみてください！

今年も、12月11日に若槻会主催の茶話会を開催させていただきました。今回の茶話会は第7回目となりましたが、皆様いかがでしたでしょうか？

会長が交替されて初めての茶話会であり、白熱した議論もありましたが、和やかな雰囲気の中で、お茶やお菓子をお楽しみいただけたのではと思います。

田中新会長の素晴らしい進行のもと、皆様お一人お一人が糖尿病療養の中で感じられたことや経験されたこと、疑問に思われたことなどをお話され、さらに親睦が深まりつつあるのを感じております。

また、恒例となりました、栄養士さんと調理師さんが工夫を凝らして手作りで下さいましたお菓子ですが、今回はおからブラウニーでした。お味の方はいかがでしたでしょうか。お菓子に含まれる炭水化物の量につきましてもレシピに明記いたしておりますので、どうぞ、お役立て下さい。戴きましたアンケートを拝読し、皆様、有益なお時間をお過ごしいただいたご様子で、心より嬉しく感じております。今後も、このサロンの輪がさらに広がりますよう、次回も是非、皆様お誘い合わせの上、ご参加いただければ幸いです。

寺前 純吾