

# 薬用植物園だより

2023年

1月

漢方薬ではおなじみでも、小鳥たちはちょっと敬遠？

## サンシュユ (ミズキ科)

*Cornus officinalis* Sieb. et Zucc.

部位	偽果の果肉
生薬名	山茱萸 (サンシュユ) <b>局方収載</b>
成分	ロガニン (イリドイド)、ウルソール酸 (トリテルペン) タンニン類、有機酸など
薬理	抗炎症作用、肝障害改善作用、血糖降下作用
薬能	収れん薬 (固渋薬)
漢方	八味地黄丸、牛車腎気丸など



中国や朝鮮半島原産の落葉樹で江戸時代に薬用として渡来し栽培されたと言われています。早春に黄色く細かな花を咲かせ、秋には美しく紅葉し、艶やかな赤い実をつけるため、賞用として庭や公園にも植栽されています。果実は渋味・酸味が強く、鳥もエサとなる他の果実類が無くなるまで食べません。なお、植物学的にはサンシュユの果実は偽果で、種子と思われる部分が真正の果実です。実るまでに約一年間かかり、実の近くには蕾も確認できます。

## キンカン (ミカン科)

おせちでも見かけるキンカン、結構薬になるんです！

*Citrus japonica* Thunb. [*Fortunella japonica* (Thunb.)

部位	果実
生薬名	金橘 (キンキツ)
成分	フラボン配糖体や Fortunellon など
薬理	NK細胞賦活作用、抗ストレス作用、抗疲労作用
用途	食用、咳止め薬用酒 民間的に咳止め、かぜ、健胃、疲労回復に



中国原産の常緑低木。夏頃に花をつけ、11月頃から春まで実をつけています。他の柑橘類の実に比べ、果皮のまま食べられます。金橘は本草綱目 (ほんぞうこうもく：中国、明代の生薬学の教科書) に「気を下し、胸の下のつかえをとる。皮が最も良い。」などの記述があり、食用としても、はちみつ漬け、ジャムなどが有名です。これまで柑橘類は、ミカン (*Citrus*) 属、キンカン (*Fortunella*) 属、カラタチ (*Poncirus*) 属に分類されてきましたが、APG (DNAの塩基配列の差異に基づいた系統分類) では、キンカンも *Citrus* に分類されています。



キンカン

サンシュユ



ホームページでも  
ご覧いただけます