

／もっと生き生きと過ごすヒントが見つかる／



マルシェも
出展!

すこやかフェスタ

2026

9月29日(火)



(画像はイメージです)

【場所】生涯学習センター1階・2階
(高槻市役所 総合センター内)

参加
無料



プレゼント
(※午前・午後各先着順)

※イメージ写真

講演

2階 多目的ホール

事前申込制(当日申込可)・定員各300名

第1部 10:30～11:30

アンチエイジング講演会

65歳からの
羅針盤

「65歳からの羅針盤
～10歳若く見える健康な肌づくり～」

講師：大阪医科薬科大学 医学部 皮膚科学教室 教授

森脇 真一 先生

1階で肌年齢測定が
できます!



肌年齢測定



第2部 13:30～15:00

敬老セレモニー

- ◆市長からのお祝いと
100歳高齢者との対談
- ◆介護予防マイスター
のご紹介



介護予防講演会

「耳からはじめる
認知症予防
～補聴器って必要?～」

講師：大津耳鼻咽喉科・
ボイスクリニック 院長

大津 和弥 先生



体験

1階 展示ホール

申込不要

10:00～15:30

からだチェックひろば

血管年齢測定、野菜摂取量測定(ベジチェック)、
体組成測定、肌年齢測定、Anura※ など

地域団体の活動紹介コーナー

新しい認知症観を知ろう!(展示・動画あり)

もてきんフェスティバル

介護予防マイスター・自主グループによる体操紹介、みんなでもてきん体操、健康講話など



Anura



※最新の機器で顔の動画を撮影
して健康状態などを予測

申込は 9月3日(木)から
電話または電子申込で受付

電子申込はこちらから→



☎072-674-7881

高槻市役所 長寿介護課