

2026

自らの健康は
自らが守ろう



健康・食育フェア& 健康たかつき21シンポジウム

と き **9月6日(日) 10:00~15:00**
(中ホールのみ15:30まで)

ところ **高槻城公園芸術文化劇場 北館**(高槻市野見町2番33号)

●来場は公共交通機関をご利用ください ●JR高槻駅から徒歩12分 ●阪急高槻市駅から徒歩5分

**入場
無料**

中ホール

第21回
健康たかつき21シンポジウム

10:00~12:15

テーマ 知っておきたい、すい臓のこと
オープニング
消防音楽隊コンサート

第1部 講演会

[演題]

あなたの膵臓、守りましょう
—膵がんを早く見つけるために、今日からできること—

[講師]

小倉 健 氏
(大阪医科薬科大学病院 肝胆道高度医療センター センター長/
消化器内視鏡センター 教授)

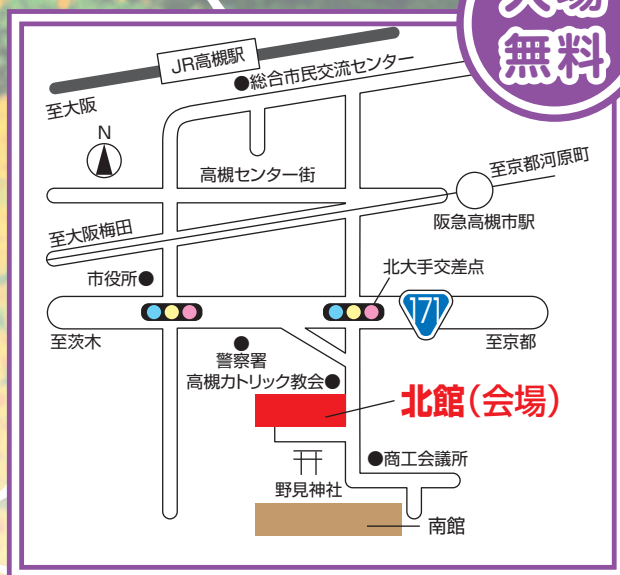
第2部 パネルディスカッション

[パネリスト]

小倉 健 氏
本郷 仁志 氏
(医療法人祥佑会 藤田胃腸科病院 理事長・院長)
黒川 浩史 氏
(高槻市医師会 副会長/医療法人愛基会 黒川医院 院長)

[コーディネーター]

河野 公一 氏
(高槻市健康づくり推進協議会 会長/大阪医科薬科大学 名誉教授)



会場に直接お越しください!



小倉 健氏



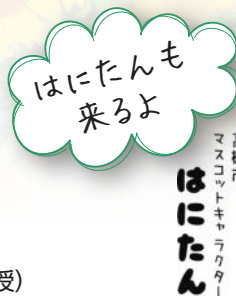
本郷 仁志氏



黒川 浩史氏



河野 公一氏



来場者には記念品をプレゼント(先着1,000人)
クイズラリー参加者にはさらに景品プレゼント(先着820人)
はにわ

10:15~15:00

体験ブースとパネル展示で健康づくりを学ぼう

2階・3階ほか

【体験ブース】

- 医師による「健康相談」
- 歯科健診、ゲームパタカラッシュ、おいしく たのしく しっかり食べよう！
- 薬剤師による健康相談会と活動報告
- 赤ちゃん人形の体重測定、抱っこ体験
- 簡単体力測定と専門家アドバイスであなたのカラダを見える化
- 看護師による健康と介護の相談「まちの保健室」（ちょっと気になる事、気軽に相談しませんか）マスクのつけ方（正しくつけて感染対策）
- みんなで守ろう お口の健康
- 保健師の血圧測定＋握力測定
- S A Tを使って瞬時（しゅんじ）に食事診断
- 「災害栄養」について考えよう
- 知って安心！わたしの健康
- ノルディックウォーキングで健康づくり、耳の聴こえの低下と健康について
- 丸大食品のソーセージのひみつ！？
- 明治安田 健活ブース
血管年齢、ベジチェック
- もてたんレシピ&もてきん体操で筋力アップ
- たかつき〇まるしえ
- ダメ。ゼットイ。薬物乱用
野菜とれてるかな？診断
たばこの健康影響を正しく理解しよう！
- 家庭でできる食中毒予防
- 結核・難病について知ろう
こころの健康について考えてみませんか
- 高槻市立保育所・認定こども園・幼稚園の食育
- 子ども保健課の取組について
- 高槻市の学校給食
- 正しい心肺蘇生法
- カラダバランスを知ろう（体組成測定）、はにたん適塩プロジェクト
- 救急車の適正利用（ミニ消防車の展示乗車）

【パネル展示】

- シルバー人材センターってどんなトコ？
- お客様の声を活かした製品事例とACAP活動紹介
- 地域の健康づくり活動を紹介
- 高槻市障害児者団体連絡協議会の活動紹介
- シニアクラブ高槻の活動紹介
- 皆でスポーツ 楽しく身体を動かそう！
- 多職種でつなぐ【嚥下手帳】
- 子宮頸がん予防・啓発コーナー
- 日々の健康を支える“くすり”の裏側
ー太陽ファルマテックの取り組みー
- 「健康医療先進都市たかつき」の取組紹介

13:30~15:30

健康づくりにジャンプ

中ホール

フラダンス、キッズダンスなどの演技発表！

出
展
団
体

（一社）高槻市医師会／（一社）高槻市歯科医師会／（一社）高槻市薬剤師会／（一社）大阪府助産師会三島地区高槻班／（一社）高槻市理学療法士会／（公社）大阪府看護協会府北支部／（公社）高槻市シルバー人材センター／（公社）消費者関連専門家会議（ACAP）／高槻市歯科衛生士連絡会／高槻市保健師会／高槻市栄養士会／高槻市コミュニティ市民会議／高槻市障害児者団体連絡協議会／高槻市シニアクラブ連合会／高槻市スポーツ推進委員協議会／はなみずき嚥下栄養実践会／大塚製薬（株）／近畿中央ヤクルト販売（株）／丸大食品（株）／（株）トップコーポレーション／（学）大阪医科薬科大学／明治安田 高槻営業所／太陽ファルマテック（株）／高槻市 （順不同）

主 催 高槻市健康づくり推進協議会／高槻市

協 賛 大塚製薬（株）／近畿中央ヤクルト販売（株）／太陽ファルマテック（株）／丸大食品（株）（五十音順）

お問合せ 高槻市健康づくり推進協議会 事務局（（福）高槻市社会福祉協議会 内）

☎072-674-7684 〒569-0065 高槻市城西町4番6号 <https://takatsukishi.com>

