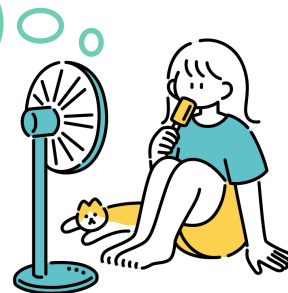


学生相談室企画

わたしも
繊細さん？



あなたは、**繊細さん**？

HSPって知っていますか？

あなたは**HSP** (Highly Sensitive Person) っていうことばを聞いたことがありますか？非常に繊細で色んなことに気がつきすぎて疲れてしまいやすい人を指して使用されることが多いようです。最近では「**繊細さん**」というキーワードで書店に多くの本が並んでいたり、有名芸能人やYouTuberがHSPであることを公表したりと、ことばを見聞きしたことがある人も多いのではないのでしょうか？しかし残念なことに、メディアで話題のHSPは、学術的な考え方とは異なったかたちで普及してしまいました。ネットでHSPと検索しても、適切な情報にたどり着きにくくなっているのが現状です。

そこで、今回、学生相談室ではSNSや一般書では学べない、正しいHSPについて学ぶ機会を企画しました。当日はエビデンスに基づいた、簡単な心理テストも用いる予定です。このテストで**あなたの感受性をチェック**してみませんか？

学生相談室を皆さんに知っていただくための企画ですので、気軽にご参加ください。

日時： 2022年7月20日（水）16時30分～17時30分ごろまで

実施場所： C203講義室 ※事前申し込み不要、先着30名まで



* 問い合わせ：学生相談室（水曜担当：川端）または学生課

学生相談室 電話(072)690-1077

学生課 電話(072)690-1014