

企業ブース・セミナーもあるよ!

WOMEN'S DAY FESTIVAL

2026女性デー親子イベント

思春期を笑顔で迎える ウェルビーイングセミナー & 展示会

@ PLAT UMEKITA
2026.

3.15 SUN
11:00-17:00

会場

PLAT UMEKITA

大阪市北区大深町5番94号
グラングリーン大阪
うめきた公園

●JR「大阪」駅
うめきた地下口徒歩2分

イベント
詳細はこちら
scan me ↓ ↓



※各セミナー、事前予約席あり。
(プレゼント付き! 各回15組30名)
※席予約なしで自由観覧もOK!

主催: 大阪医科薬科大学病院
後援: 大阪府

セミナーは3つ!
10代に必要な
ヘルスケアの情報がいっぱい!

セミナー
(session②)
13:00~14:10

思春期からのウェルビーイング

ティーンのからだと未来
一緒に守るHPVのはなし

一般社団法人シンクパール 代表理事 難波美智代氏

子宮頸がん予防トークセッション

難波美智代氏 x 鈴木富雄氏 (大阪医科薬科大学病院)

ファシリテーター

和歌山県立医科大学 先進予防・健康医学講座 助教
八木麻未氏

セミナー
(session①)
11:00~12:10

からだのウェルビーイング

知ろう! 生理の日を、
心地よく過ごすヒント

同志社女子大学 薬学部 医療薬学科 医療製剤学研究室
特任助教 西村 亜佐子氏

食べることは生きること
食が育てる未来のわたし

株式会社エルワールド 代表取締役 高橋 香織氏

セミナー
(session③)
15:00~16:10

こころのウェルビーイング

一人で悩んでいませんか?
~ 思春期のお悩み解消セミナー ~
社会福祉士・こども家庭庁参与 辻由起子氏

10代から知っておきたい
楽しく未来を創るヒント

エビタスキャリア 代表 戎多麻枝氏



#女性デー

#ウェルビーイングセミナー

#PLATUMEKITA

↑うめきた公園



↑わたしにぴったりな
企業ブースが
いっぱい!



ブース
2

大塚製薬

5大栄養素を手軽に取れるバランス栄養食のご紹介!
カロリーメイトゼリー (試飲あり)

トコエル (サンプル配布)
月経前の女性の変化を優しくサポートする
サプリメント



ブース
4

KAGOME

新しい鉄分習慣のご紹介!
「ラブレ」「私のフルーツこれ一本」

朝食の握り方をステップアップでご紹介!
試飲とサンプル配布あり!



ブース
6

大阪医科薬科大学病院

HPVワクチン・子宮頸がん
予防啓発情報

&
学齢期の予防接種に関する資料

&
アンケート回答プレゼントコーナー



ブース
1

同志社女子大学 ヘルスケアカフェ

からだの変化、これからの生活や将来を考える
ときに、特に女性を知っておきたい健康情報
「ヘモグロビン値測定」もできるよ!



「おりものシート」や
布ナプキンの快適さと紙ナプキンの便利さ・
清潔さを兼ね備えた
「新感覚生理用ナプキン」 (サンプル配布)

ブース
3

江崎グリコ

1日分のビタミンEと食物繊維をとれる
「アーモンド効果」のご紹介!



「アーモンド効果」
オリジナル微糖、濃厚<砂糖不使用>、
PROTEIN<マイルドカカオ微糖 / コーヒー微糖>

試飲とサンプル配布あり!

ブース
5

資生堂

体験① 肌診断アプリ「肌パシャ」
で今の肌をチェックしてみよう



体験② 日焼け止めの正しい使い方を
クイズやワークショップで楽しく学ぼう

スキンケア商品のサンプル配布あり!