

【対象】おおむね60歳以上の方

／ もっと生き生きと過ごすヒントが見つかる ／

すこやかフェスタ

2025

9月26日(金)



【会場】生涯学習センター 2階 多目的ホール
(高槻市役所 総合センター内)

参加
無料

【第1部】13:30~14:00 敬老セレモニー

- ◆100歳高齢者へ市長からのお祝い
- ◆介護予防マイスターの紹介

【第2部】14:00~15:00 介護予防講演会

「地域のつながりと健康」

講師 本庄 かおり 先生
大阪医科薬科大学医学部 社会・行動科学教室 教授



【第3部】15:10~15:45 特殊詐欺被害防止サポーター講座

要申込 先着300名

高槻市役所 長寿介護課
☎ 072-674-7881

電話または簡易電子申込で
9月4日(木) 9時から受付

申込みはこちらから→



地域包括支援センター主催

けんこう

申込不要

同日開催!

よってこ♪ 健幸ひろば

【日時】9月26日(金) 10:00~12:00

【会場】高槻市役所 総合センター 14階会議室

- ・栄養、薬のミニ講話、笑いエクササイズ
- ・やってみよう! みんなで「もてきん体操」
- ・足裏バランス測定 など

