

第41回

朝日健康ゼミナール

自分で守る自分の健康

心身ともにいきいきと過ごすにはどのようなことに
気をつければよいのか、総合的な健康管理をご紹介します。

700名様

聴講者 ご招待

入場無料

日時 **11/2 土** 13:00~16:10【12:00開場】

※会場の都合により、開場時間が変更となることもございます。

会場

松下IMPホール

大阪市中央区城見1-3-7 松下IMPビル2階



第1部 トーク

「鳥谷敬の体づくりと メンタルコントロール」

トーク：鳥谷 敬 氏

野球解説者/元阪神タイガース選手



第2部 講演

「心臓と血管を健やかに 保つための秘訣」

講演：星賀 正明 先生

大阪医科薬科大学 医学部 内科学Ⅲ教室(循環器内科) 教授

※都合により、講演内容が変更となる可能性がございます。

その他

- PR映画上映「自然からの贈り物」●パネルトーク
- お楽しみ抽選会 うれしい賞品が当たる抽選会を開きます。

応募方法

はがき、FAXに郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、電話番号と出演者や救心への質問があれば記入し、下記宛にお申し込みください。ご同伴者様(1名様まで)がいる場合はその方の氏名をご記入ください。インターネットからは代表者の上記項目に加えてメールアドレス、参加人数(2名まで)を入力してください。

応募締切 **10月15日(火)必着**

は が き 〒105-0004 東京都港区新橋4-21-7 6F
朝日健康ゼミナール(大阪)事務局

F A X **03-6459-0027**

朝日新聞ホームページ

<https://que.digitalasahi.com/epost/11014971>

スマートフォン
からはこちら



※応募者多数の場合は抽選し、当選された方のみ聴講券をお送り致します。※当選者の発表は、聴講券の発送をもって代えさせていただきます。※応募頂いた個人情報は今回のセミナー聴講券発送及び、個人を特定しない統計情報の形で利用させていただきます。※本セミナーは十分な感染対策を講じたうえで開催いたします。※講演者が予告なく変更となる場合があります。※体温37.5℃以上の方には、入場をご遠慮いただきます。

お問い合わせ

日本廣告社「朝日健康ゼミナール」事務局
TEL.03-5227-6015(土・日・祝日を除く10:00~18:00)