



「プレコンセプションケア」 -あなたが健康でいるための生活習慣-

日々の生活や健康と向き合うこと、次世代を担う子どもの健康にも繋がるヘルスケアとして、近年注目されています。
健康に興味のある方におすすめの講座です。



動画配信期間

令和6年度（2024年度）

無料で視聴できます

7月31日 水 ~ 3月31日 月



視聴方法

上記期間に、豊中市電子申込システムよりお申し込みください。申込QRコードはこちら →→



お申込みいただいたメールアドレスあてに視聴URLを送付します。



配信内容

10～30代の女性を中心に、男性や他の世代の方へも、生活習慣と食生活の面から健康で過ごす方法をお届けします！次世代を担う子どもの健康にも繋がるヘルスケアについてお伝えします。

講演（約20分）

「プレコンセプションケア」

-あなたが健康でいるための生活習慣-

大阪医科薬科大学 医学部 講師 久藤麻子さん



市HPはこちら
→→



◆お問合せ

豊中市こども未来部おやこ保健課
中部保健係

06-6858-2802