

国際交流基金助成事業報告書

薬学部 2年次生 高橋玲亜

今回のオーストラリア薬学語学研修に参加して、とても有意義な時間を過ごし、色々な経験ができました。渡航前にたてた目標を主に、私のオーストラリアでの経験について報告したいと思います。

1. 私の渡航前の目標について

私の目標は二つありました。

一つ目は、英語でたくさんコミュニケーションをとることでした。英語で円滑なコミュニケーションをとることは難しいですが、ほぼ英語だけを話す環境で生活できる貴重なチャンスなので、物怖じせずにいろんな人に話しかけたいと思ったからです。そして英語を学ぶことも目的でしたが、英語がゴールではなく、英語を使って様々なことを知りたいと思っていました。

二つ目は、積極的に行動することでした。

この目標をたてた理由は、数少ない海外研修という機会の中で、できるだけ多くのことを学び、吸収し、成長したいと思ったからです。海外でホームステイをし、現地の学校で学べるというチャンスを最大限に生かし、できることすべてしたいと考えていました。日本とはまた違った生活が体験できるのだと思うと、とても楽しみでもありました。

2. 渡航後について

オーストラリアでの研修を終えて、私の中で多くの変化がありました。

一つ目の目標だった、英語でたくさんコミュニケーションをとることは、はじめはとても難しかったです。

オーストラリアの英語は、スラングがあり、やはり日本で耳にする英語とは違うのだと痛感しました。ゆっくり話してくれた人もいましたが、ホストブラザーは小学生で、とても話すのが速く、スラングやイギリス英語が多くて、最初聞き取るのに苦労しました。

ですが、わからない単語は聞き流さずに意味を聞いたりして、自分からたくさん会話しようと試みました。おかげで滞在の後半はかなり会話がスムーズにできるようになり、ホストペアレンツと難しい話題について話し合うこともできました。またホストブラザーたちともとても仲良くなりました。今ではホストブラザーたちと Face time をしたりもしています。あの時あきらめずに会話を頑張ってよかったと思いました。

さらに、私たちは英語を上達したいと思い、日本人同士でもステイ先の家でできるだけ

英語で話していました。そのおかげで一緒にステイしていた友人とも仲良くなることができました。



そして現地の学校での薬学の授業では、海外の薬局システムや職種、薬などについて学び、日本とは違う点を多く発見しました。休み時間にはクラスメイトと一緒に、薬学担当の現地学校の先生に日本のものとの違いを話したり、より詳しくオーストラリアの薬学などについて教えてもらいました。

また、休み時間には他のクラスに行って、様々な国から学びにきた人達に話しかけ、出身国について教えてもらったりしました。行ったことがない国の食べ物や言語を知ることができてとても楽しかったです。

この時に、「英語を使って新しいことを学ぶ」ということが実現でき、今まで以上に言語や薬学に対しての興味が湧きました。



二つ目の目標だった、積極的に行動することは達成できたと思います。それについて1つエピソードがあります。それは私がオーストラリア滞在中の一番印象に残っている1日で、はじめてホストファミリーとは別行動で、一緒にステイしていた友人と二人で過ごした日のことです。その日はホストマザーが仕事があったので、ホストマザー

一が仕事をしている半日の間に二人で観光をしました。Byron Bay は白い大きな灯台が有名で、下町から海沿いの山を登った所に灯台があったので、頂上で車から降ろしてもらい、散歩しながら下町に降りて観光することにしました。灯台で近くにいた人に記念写真を撮ってもらったり、山道で迷って通りすがりの人に下町への行き方を聞いたり、お土産を買いに回ったりして過ごしました。自分たちだけで見知らぬ土地で山を上り下りして観光したので、私たちからすると、冒険した気分達成感でいっぱいになりました。

私はこの経験から、何事も恐れず自力で挑戦することの大切さを学びました。また、一緒にステイしていた友人と協力したり、困ったときに人に助けてもらったという経験から、自ら人と関わろうとすることの大切さを学びました。



3. これからの自分について

私は今回の研修を経て、チャレンジ精神を身につけて、外国に対しての興味を強く持つことができ、さらにコミュニケーション能力において大きく成長できたと思います。そして海外の薬学や薬局のシステム、薬について多くの学びを得ることができました。この貴重な経験を振り返って、たくさん刺激を受け、自身の進路の選択肢を広げることができたと思います。また、自分の考え方、生活の仕方や行動について見直すことができました。この経験を忘れずにこれからも何事にも挑戦していきたいと思います。オーストラリア薬学語学研修はとても楽しかったです！！

