

国際交流基金助成事業報告書

薬学部 1年次生 溝川 友佳子

オーストラリア薬学語学研修

- 期間;平成 30 年 2 月 26 日(月)~3 月 10 日(土) (13 日間)
- 訪問都市;オーストラリア連邦クイーンズランド州南東部にあるキングスクリフ
時差 日本より+2 時間
平均気温 (2 月)最高 28 度/最低 20 度 (3 月)最高 27 度/最低 19 度
通貨 オーストラリアドル(換算率 81.03 円 2018/03/23 現在)
- 研修先;North Coast TAFE Kingscliff Campus 州立高等職業訓練専門学校

[目的]

出国前に計3度行われた、海外研修事前学習プログラム~主体性・関係性・多様性を考えるワークショップ~において、研修に参加する自身の目的や、目的を達成するための目標を参加者全員の意見を交換しながら考えた。

- ✓ コミュニケーション能力やプレゼン能力、国際感覚や世界のリアルを知るため
- ✓ 自己発信力や人脈形成力、リーダーシップを培うため

[研修内容] (Table 1 TAFE 日程表)

English Class

ホームステイ先で、ホストファミリーとコミュニケーションをとるのに役立つ英語を教わった。例えば、オーストラリアの地理や気候、文化や特有の動物について等、時にはゲームを取り入れながら学んだ。その日に学んだ新しい単語は協力して単語カードを作り、次の日にそのカードを使ったカルタをしたり、単語の意味を説明したりしたので、楽しく覚えられた。

Pharmacy Class

オーストラリアの保険制度、医薬品の分類等を教わった。オーストラリアでの薬剤師資格習得には、大学で4年間学んだ後、1年間インターンシップを行う必要がある。日本同様、高齢者に対する病棟ケアから在宅ケアへのシフトを推進しており、類似していることも多い。また、オーストラリアの薬局には、薬剤師の他に、Dispensary assistant と Pharmacy assistant がいる。いわゆるファーマシーテクニシャンといわれる医療従事者



であり、彼らが患者に対して、処方薬の調剤、医療機器の提供や調整等を行うことにより、薬剤師は薬学的な専門知識が必要な専門業務に専従することができる。

オーストラリアでは、身体に異常が起こった際、まず薬局で相談するスタイルが一般的である。例えば、問題になっている肥満を早期発見するため、多くの薬局に血圧計がある。一人一人の記録を薬局が管理し、高血圧と判断したら病院に行くことを勧めるそうだ。そのほか、医師の処方箋があれば薬剤師がインフルエンザの予防接種を打つことが出来る。



Figure 2,3 UNITED DISCOUNT CHEMISTS (一店舗目) Amcal chempro CHEMISTS (二店舗目)

Pharmacy Visit (薬局訪問)

2件の薬局視察に行った。オーストラリアで医療機関を受診する場合は、一般医(General Practitioner / GP)に電話をして予約を取る。専門医や病院への受診は緊急の場合を除いて GP からの紹介状が必要なため、GP がプライマリーケアにおけるゲートキーパーの役割を担っている。さらに日本とは異なり、レポート処方箋(処方箋一枚で複数回にわたり GP を受診せずに薬局で医薬品を受け取れる制度)が導入されている。患者の症状と使用医薬品によっては最大 12 ヶ月間 GP の診察を受けないことになる。それ



Figure 4 リポート処方箋

は同時に、薬局薬剤師も患者の薬物治療管理に相当の責任を担っていることを意味している。調剤方法も日本と異なる点があり、オーストラリアでは包装単位で調剤を行う。服用方法などの必要事項が記載されたラベルを箱に貼って完了なので、ピッキング時間が短時間で済む。さらに薬歴の記載が必須ではないため、これも業務時間の短縮に繋がっている。

どちらの薬局にも、様々なアイテムが陳列されており、日本のドラッグストアのような印象を受けた。オーストラリアでは、sunburnt が大きな問題になっているためスキンケア商品に力を入れており、SPF50+以上の日焼け止めや化粧品など、数多くのアイテムが並んでいた。

また、紫外線が強すぎるので、高齢者や幼児は外になるべく出ないようにしている。そのため、ビタミン D が不足しており、それを補うビタミン剤も豊富に並んでいた。



Figure 5 箱出し調剤の様子

Currumbin Wildlife Sanctuary (カランビン自然動物保護園)

野生動物のための救急・応急処置施設があり、車にひかれたコアラや海のゴミがくちばしに絡まった鳥等が保護されている。オーストラリア大陸に存在する様々な動物が飼育されており、自由に園内を散策できる野生動物の保護園。また、コアラを抱っこしての写真撮影、カンガルーへの餌付け等が出来た。



Figure 6 カランビン自然動物保護園

Exchange with Remedial Massage students. (リメディアル・マッサージ)

TAFE には、薬学・看護・調理・コンピュータ・理学療法士等、多岐にわたるコースが設置されている。その一つとして、Remedial Massage コースがある。オーストラリアで普及した、治療を目的としたオーダーメイドのマッサージを学

ぶコースである。このコースの生徒と英語でコミュニケーションをとりながら、オーダーメイドのマッサージを受けた。

Aboriginal Cultural awareness and medicinal plant life. (文化体験)

Finger という街に行き、先住民であるアボリジニーの方に、アボリジニー文化について教わった。文字は使わず、ダンスや歌で伝統を伝えてきたそうだ。ドットによって独特な世界観を描く「アボリジナル・アート」が有名である。また、木の実や葉、幼虫を薬や狩りの道具として使ったそうだ。

English Classes- Cultural Exchange with St Ambrose Primary School (文化交流)

St Ambrose Primary School-聖アンブローズ小学校に通う10~12歳の24人の生徒と文化交流を行った。小学校に赴き、日本文化を楽しく、分かりやすく伝えるために工夫し、準備した。私達がそれぞれ2人1組になり、例えば、折り紙や巻き寿司作りに取り組んだ。

[ホームステイについて]

滞在中はホームステイをしながら語学学校に通っていた。私のホストファミリーは、両親と20歳の息子と16歳の娘、犬1匹、鶏9羽の家族だ。ホストファザーはライフセーバーの資格を持っており、安全に楽しく泳ぐことができた。天気の良い日は、ほぼ毎日海や川に連れて行ってもらい、海や川で注意すべきことやオーストラリア人の海水浴の楽しみ方等、様々なことを教わった。



Figure 7 文化交流の様子



Figure 8 ジェットスキーの様子

一番の思い出は、人生で初めてジェットスキー(水上バイク)に乗せてもらったことだ。波の上を高速で走り抜けたときに、船体が波を乗り上げる感覚が、クセになるほど楽しかった。また、川から海に向かって走ったのだが、海からビーチを眺めたときは本当に感動したのを覚えている。

日々の料理はとても美味しく、毎日違った朝食や、野菜を多く使った栄養バランスのよい夕食を出してくれた。この留学中に、私に様々な種類の料理を食べてもらいたいと笑顔で言ってくれた。

まるで本当の家族の一員のように接してくれ、かけがえのない最高の思い出になった。



Figure 9 私のホストファミリー

[感想]

私にとって、今回は2度目のホームステイだった。1度目はニュージーランドでのステイだった。ニュージーランドでのホームステイは短い期間だったのだが、今回のホームステイに役立つことがたくさんあり、よい経験だったと改めて感じた。

この留学は、夏期であったこともあり、オーストラリアではマリンスポーツが盛んに行われていた。8日(木)の放課後には、希望者だけサーフィンレッスンを2時間受ける機会があった。初めてのサーフィン是非常に楽しく、立てたときや、波に乗っている感覚はやみつきになると思った。日本でも挑戦してみたいと思った。

今振り返ると、英語の授業に取り組んだ後は、すらすらと言いたいことが英語で出てくるので、ステイ先に帰ってからたくさん話したくなっていた。英語の先生は英国出身の方で、訛りのない英語で学ぶことが出来た。また、私達のレベルに合わせた授業だったので、とても分かりやすかった。話したくなるのと同時に、自分の英語力を知り、課題を見つけることもできた。かつ、克服するために、これからも英語の勉強を続けていこうと決心した。

今回の研修で私はたくさんの貴重な体験をすることができた。研修期間中は初めてのことの連続で、2週間という短い期間だったが、日々刺激を受けて私自身がとても成長できた様に感じた。帰国してからも自分の変化を感じることがあり、その度にこの研修に参加してよかったと心から思った。



Figure 10 Finger Head にて

Table 2 TAFE 日程表

Australian Pharmacy Study Tour Program 2018		
DAY 1 Tues Feb 27	Arrive Gold Coast Airport JQ967 Arrives: 12:15pm (QLD time) Charter Bus to Kingscliff Welcome Function -	
DAY 2 Wed Feb 28	AM Kingscliff Campus Orientation	PM English Classes
DAY 3 Thurs 1 March	AM English Classes	PM Pharmacy Class
DAY 4 Fri 2 March	AM English Classes	PM Pharmacy Visit
DAY 5 Sat 3 March	FREE DAY	
DAY 6 Sun 4 March	Currumbin Wildlife Sanctuary	

DAY 7 Mon 5 March	AM English Classes	PM English Class
DAY 8 Tues 6 March	AM English Classes	PM Pharmacy Class
DAY 9 Wed 7 March	AM English Classes	PM Exchange with Remedial Massage students.
DAY 10 Thurs 8 March	AM Aboriginal Cultural awareness and medicinal plant life.	PM Pharmacy Class
DAY 11 Fri 9 March	AM English Classes- Cultural Exchange with St Ambrose Primary School	PM Graduation Function and Farewell
DAY 12 Sat 10 March	Check-Out Accommodation Charter Bus to Gold Coast Airport	Flight departs at 6:00 AM (QLD time) JQ966