



第8回 大阪医科大学 市民看護講座



何歳になっても鍛えられる！

シニアに適したトレーニングで健康長寿！

参加費
無料！

日時 2019年11月9日(土)

10:00～12:00(受付 9:30～)

場所 大阪医科大学 看護学部 講堂

※ 臨床講堂(本部キャンパス)ではありません。
お間違いのないようお願いいたします。

プログラム

講演 1:シニアに適した生活習慣で健康長寿！～食事編～

講師 檀上 明美 先生

(大阪医科大学附属病院看護部・慢性疾患看護専門看護師・摂食嚥下障害看護認定看護師)

講演 2:何歳になっても鍛えられる！

シニアに適したトレーニングで健康長寿！

講師 田畑 泉 先生 (立命館大学スポーツ健康科学部 教授)

参加申込方法

できるだけ事前に、電話またはFAXでご連絡下さい。

*申し込み用紙(裏面)をご覧ください。

お問い合わせ先

大阪医科大学看護学部 看護学実践研究センター

〒569-0095 大阪府高槻市八丁西町7-6

TEL: 072-684-6782 (事務担当: 藤井)

FAX: 072-684-7282

E-mail: nprc@osaka-med.ac.jp



主催: 大阪医科大学看護学部 看護学実践研究センター

共催: 大阪医科大学附属病院 看護部
後援: 高槻市

第 8 回 大阪医科大学市民看護講座

何歳になっても鍛えられる！

シニアに適したトレーニングで健康長寿！

開催日：2019年11月9日（土）

FAX 参加申込書 072-684-7282

代表者 連絡先	お名前： ご所属： お電話番号： E-mail：
お名前	
■ 講師への質問等がございましたら、こちらにご記入ください。	

※参加申込みの受け付けはお申込みの先着順とさせていただきます。

※FAXでのお申し込みは、お申込み多数の場合にご連絡させていただきます。

※電話でのお申し込みも受け付けております。（電話番号：072-684-6782）