



対象：カムカムサロン
ご参加の方

研究協力者 大募集

この研究では、地域健康教室カムカムサロンに参加し「高槻もてもて筋力アップ体操」をおこなっている皆さんの健康や体力を調べています。

●実施期間

2026年2月～2026年10月

2月、4月、6月、8月、10月の合計5回

●調査時期

大学ミニ講座がある時に調査をおこないます

●調査内容

✓健康チェック（血圧、握力、ロコモ度テスト）

✓体操や健康に関するアンケート

●調査の時間：15分程度（待ち時間が生じる場合があります）

カムカムサロンの前に実施します

ご協力いただける場合は、
カムカムサロン開始30分前（10：30頃）
に本学にお越しください！

お問い合わせ

大阪医科薬科大学看護学部
看護学実践研究センター



nprc@ompu.ac.jp



072-683-1221