

# 2025年度 高齢者看護リフレクションプログラム



高齢者の特徴を踏まえた療養生活支援の知識を確認し  
実践のリフレクションを通して高齢者看護を学びましょう

対象：＊高齢者ケアに携わっている看護職

- ・全5回すべてに参加できる方
- ・実践したケアを記録して持参できる方

募集人員： 20名（最少開催人数5名）

研修日：2025年6月7日(土)、7月5日(土)、8月9日(土)  
9月6日(土)、10月25日(土)（全5回）

14：00～15：30＊最終日のみ時間の変更の可能性あり

受講方法：対面 or オンライン

受講費用：講義・演習 10,000円（全5回）

※一旦納入された受講費用は返金いたしません

応募締め切り：2025年5月31日（土）※先着順

## お申込み方法

2次元コードまたは  
HPよりお申込みください

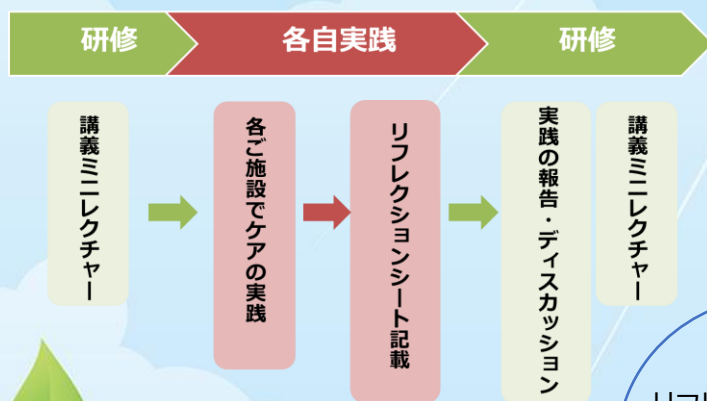


# 高齢者看護リフレクションプログラム

## 内容・日程

|     | 日程       | 開催方法  | 内容                              |
|-----|----------|-------|---------------------------------|
| 第1回 | 6/7(土)   | 対面    | 講義：高齢者の特徴と看護、せん妄、コミュニケーション      |
| 第2回 | 7/5(土)   | オンライン | コミュニケーションのケアのリフレクション<br>講義：排泄ケア |
| 第3回 | 8/9(土)   | 対面    | 排泄ケアのリフレクション<br>講義：食事ケア         |
| 第4回 | 9/6(土)   | オンライン | 食事ケアのリフレクション<br>講義：仲間と取り組もう！    |
| 第5回 | 10/25(土) | 対面    | ケアのリフレクション                      |

## 研修プログラムの流れ



### \*「リフレクション」

実践を記述・描写・分析・評価するために、また、実践からの学習の情報を得るために、実践の経験をふり振り返り吟味するプロセス  
文献）東めぐみ：看護リフレクション入門

講師・ファシリテーター



リフレクションは講義の中で説明するので、学んだことが無い方も心配いりません。

### 昨年度受講者のこえ

- ・高齢者看護の基本に立ち返ることができた。
- ・立ち止まって自分の看護を見直すきっかけになった。
- ・基本的ケアを実践し、振り返り、次の実践に生かす、このサイクルが勉強になり、他の対象者にも活かすことができた。

原田かおる  
大阪医科薬科大学看護キャリアサポートセンター  
老人看護専門看護師