

看護キャリアサポート通信

看護キャリアサポートセンター
— 看護人材の育成と看護職のキャリア支援 —

Vol.04

2025年1月発行

No.1・2 ベーシックプログラム、スキルアッププログラムを修了しました

今年度の潜在看護師向け研修である「潜在看護師のための復職支援研修『ベーシックプログラム』」、「潜在看護師および現役看護師のための『スキルアッププログラム』」を無事修了致しました。

家庭の事情などでblankがあり、復職に一步踏み出せない方々に、この研修の受講が後押しになっています！

No.1 潜在看護師のための復職支援研修 ベーシックプログラム

10/10に全受講生5名が無事にプログラムを終了することができました。みなさん、とても熱心に受講され、看護技術演習の補習時間では、予定時間いっぱいを使って何度も何度も練習をされていた姿が印象的でした。少しでも自信を得ただければ嬉しく思います。みなさんの熱心さから、講師の先生方からは、とてもやりやすい授業だったという感想もいただいています。この経験を機会に一步踏み出し、就職に繋がっていくことを願っています。

No.2 潜在看護師および現役看護師のための スキルアッププログラム

8科目30コマのスキルアップ研修を開講し、ベーシックプログラム受講生に加えて延べ64人の方が受講されました。「腎不全とケア」では4コマの授業で学習したのち、血液浄化センターで臨床工学技士さんから説明を受ける見学授業がありました。また、「リンパ浮腫とケア」でも3コマの授業のあと、実際に圧迫療法を行う演習を行いました。このように、さまざまな演習を通して、オンライン研修だけでは習得できないスキルを少しでも今後の実践に活かしていただきたいと思います。



潜在看護師のための復職支援研修「ベーシックプログラム」 研修受講者の声

この研修を通して、学ぶことの楽しさを知り、自分は看護の仕事が好きだということの再認識ができました。

技術演習では疑問点はどんどん質問ができました。何度も練習ができ、不安だった技術面に少し自信が持てました！

技術演習

改めて看護教育を受けると、看護学生時代とは異なり、実際の病院・クリニックや地域で暮らす人々の様子を理解した上で授業を受けられたため、理解が深まりました。

医療機器や器具を扱ったり、症例からアセスメント方法を学んだ時には、ナースとして頑張っていた当時の自分の姿が浮かんできて、もう一度看護師として頑張りたいという思いが強くなりました！

講義・実習

実習では実際に患者や地域の療養者と看護師が関わっている姿を目の当たりにして、看護のやりがいや楽しさを思い出すことができました！

再就職したい時期から逆算して、今は何をやる時期なのか、就活時のポイントなどを具体的に教えていただきました。

再就職支援

不安を感じているのは自分だけではないと強く思えて、気持ちが楽になりました！



看護師として復職する心の準備ができました！

本センターのHPに、「研修受講者のこえ」を掲載しております。ぜひご覧ください。

裏面もお読みください

開催行事

公開講座「メンタルトレーニング」を開講しました



2024年11月23日(土)に清野健太郎先生を講師にお招きし「メンタルトレーニング」の公開講座を開催し、病院や訪問看護ステーションに勤務される看護師11名の方のご参加がありました。講義のほか、ストレス状態やコミュニケーションスタイルなどの自己分析やマインドフルネスの体験などがあり、参加者からは「気づかなかった自分の行動傾向を知ることができた」、「自分自身のリフレッシュに繋がった」、「行動傾向を知り後輩を育てていく際に役立てていきたい」、「仕事の辛さが軽減でき、まだ頑張れると思えた」などの感想をいただきました。

2024年度 就職・転職相談会を開催しました

2024年10月23日(水)13時より、ベーシックプログラム受講者を対象に、就職・転職相談会を開催しました。大阪労働局、大阪府教育庁、大阪府訪問看護ステーション協会、三康病院、みどりヶ丘病院からご説明をいただいた後、個別相談会を行いました。受講生からは、「気になっていたことや資料だけではわからない施設の様子などを直接聞くことができ良かった」「就活の幅が広がられた」などの意見をいただきました。



No.5 高齢者看護リフレクションプログラムを修了しました



2024年7月より5回シリーズ(5か月間)で開催した高齢者看護リフレクション研修を終え、12名の参加者が修了されました。高齢者の特徴をふまえた日常生活ケア(コミュニケーション、排泄、食事)を改めてミニ講義で復習し、自施設で意図的に実践、その事例をリフレクションする、という内容でした。参加者からは、「日々の業務の中で自分の看護を見直すきっかけとなった」「近隣他施設の方との交流にもなり他の方のリフレクションも聞けて、自身の学びに繋がった」などの感想をいただきました。

開講講座のご案内

実践能力向上を目指す参加型研修 「日常業務に潜む倫理的ジレンマ」

日時:2025年2月22日(土)9:00~12:45

場所:大阪医科薬科大学 看護学部

講師:八尾 みどり

内容:倫理的ジレンマが生じる場面を再現し、患者さんとご家族にとって、より良い対応とは何かをみなさんと共に考える研修です。

お申込み:看護キャリアサポートセンターHPよりお申し込みください。



スペシャリスト研修 「知ろう! PICS」

日時:2025年3月4日(火)17:15~18:15

場所:大阪医科薬科大学 看護キャリアサポートセンター研修室

講師:吉井 裕子 松田 大樹

内容:認知度の低い、PICS(集中治療後症候群)への理解を深める研修です。

お申込み:看護キャリアサポートセンターHPよりお申し込みください。



学校法人大阪医科薬科大学 看護キャリアサポートセンター

〒569-8686 高槻市大学町2番7号 Email:k-career@ompu.ac.jp

電話番号:072-683-1221(代表) 内線:2082 / 54046



看護キャリアサポート
センターHP

