

スペシャリスト研修

知ろう！ PICS



2025.3.4(火) 17:15~18:15

— “PICS(ピックス)”とは —

集中治療の発展に伴い、ICU退室後患者の多くは、長期に渡り身体機能・認知機能・精神の機能障害(**p**ost-**i**ntensive **c**are **s**ndrome:**PICS**)を抱えて生活している可能性があります。なんと50~70%の患者に発生している・・・?

PICSへの理解が、PICS予防を意識した看護実践へとつながります。

一緒に『PICS』について学びましょう！

場所：大阪医科薬科大学 看護キャリアサポートセンター研修室

講師：吉井 裕子 急性・重症患者看護専門看護師

松田 大樹 クリティカルケア認定看護師

研修対象者：地域の看護師

定員：40名(対面20名、オンライン20名)

受講費用：1,000円 最少開催人数：10名

申込〆切：2025年2月25日(火)



お申し込みはこちら↑



お問い合わせ

学校法人大阪医科薬科大学 看護キャリアサポートセンター

〒569-8686 大阪府高槻市大学町2番7号

[TEL] 072(683)1221(代表) [E-mail] k-career@ompu.ac.jp



研修目的

急性期病院におけるPICS（集中治療後症候群）患者への支援および予防に必要なPICSの知識技術の向上を図る。

スケジュール

時間	内容
17:15	1. PICSとは 20分
17:35	2. PICSの予防 10分
17:45	3. 病棟でできるPICS予防とは 1)グループワーク5～6名 10分 2)発表 10分
18:05	4. 研修のまとめ 10分
18:15	終了

受講して下さった方のお声

PICSという概念について、そして、患者や家族が長期的につらい思いや体験をされるため、知識をもつこと、予防することの重要性を学んだ。



外来受診された多くの方がなにかしらの障害が残っていることが分かり、入院中問題なさそうと思っている患者でもPICSを発症している可能性があるという認識で関わる必要があると学ぶことができた。

講師紹介

吉井 裕子

急性重症患者看護専門看護師（2022年取得）。周術期看護・RRTラウンドを通して、ICU退室後も症状に苦しむ患者さんに直面し、集中治療後症候群（PICS）を予防・早期離脱のための教育に積極的に取り組んでいる。

松田 大樹

クリティカルケア認定看護師（2021年取得）。救急・集中領域に長年携わり、2022年より救命ICUに勤務。2023年度よりPICS外来開設に伴い、救命ICU入室後患者のPICS外来を担当している。入院初期から退院後も含めPICS患者のケア及び発症予防に努めている。

