

2023 年度カムカムサロンの予定（大阪医科薬科大学看護学部看護学実践研究センター主催）

1) 奇数月（計6回）の開催日（場所・時間:看護学部講義室2・11時～12時）・担当分野/ミニレクチャーのテーマ等

第1回（5/10・水）・在宅看護学分野 有吉非常勤講師/フットケアと転倒予防と足指力測定
以下予定

第2回（7/13・木）慢性看護学分野 有田弥棋子講師/オーラルフレイル

第3回（9/8・金）急性看護学分野/勝山あづさ助教/食生活でのフレイル予防と筋力維持運動

第4回（11/8・水）**がん看護学分野 南口陽子准教授/医療者とより良い関係を築いていくために一医療者に聞きたいことを聞けていますかー**

第5回（2024年1/11・木）看護教育学・基礎看護学分野/筋力（握力）と握力測定等

第6回実施（3/8・金）臨床医学分野/未定

2) 第4回カムカムサロンのご報告

第4回のカムカムサロンを2023年11月8日（水）に開催しました。テーマは「医療者とより良い関係を築いていくために一医療者に聞きたいことを聞けていますかー」であり、参加者は11名でした。初めに、グループごとの自己紹介や指体操でアイスブレイクをしました。その後テーマについて南口陽子先生にご講義いただきました。

フレイルの悪化を防ぐために社会とのつながりを保つことは大切であり、その一つとして、医療者とのつながりをテーマにした講義でした。医療者に聞きたいことをなかなか聞けない、何を聞いたらよいか分からないと感じておられる方は少なくないと思います。今回は、治療方針の決定など医師との重要な面談にのぞまれる患者さんとご家族用の冊子についての紹介がありました。この冊子には、医師との面談の際に患者さんやご家族からよく尋ねられる質問が載せられています。多くの質問項目が挙げられていますが、全てを聞く必要はなく、自分が聞きたいと思ったことが聞けたかの確認のために使う冊子です。また、受診時に伝えたいことや質問したいことを書き留めるメモの紹介もありました。その後、全員でストレッチや運動と認知トレーニングを組み合わせたコグニサイズを行いました。ご参加下さったからからは、『良いタイミングで話しが聞けました』『雰囲気良かった』『体を動かせるのが良かった』などの感想を頂きました。

下記にミニレクチャーのスライドの一部と実施状況の写真を添付します。ご参加頂けなかった皆様におかれましてはご参照頂き健康増進活動にお役立て頂ければ幸いです。

質問促進パンフレット

重要な面談にのぞまれる患者さんとご家族へ
—聞きたいことをきちんと聞くために—
https://www.ncc.go.jp/jp/ncce/clinic/psychiatry/psychiatry_panfu.pdf



- ◆ 診断について
- ◆ 生活について
- ◆ 病状について
- ◆ 家族のこと
- ◆ 症状について
- ◆ こころのこと
- ◆ 検査について
- ◆ この先のこと
- ◆ 治療について
- ◆ その他

すべてを聞く必要はありません。
聞きたいことを聞けたかの確認のために使用してください。

この冊子はがん情報サービスの以下の URL からご覧いただけます。(冊子「重要な面談にのぞまれる患者さんとご家族へ」)
https://ganjoho.jp/public/dia_tre/dia_tre_diagnosis/question_prompt_sheet.html

質問促進パンフレット

わたしの療養手帳 診察のときのためのメモをつくる
https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/pdf/T30_44-46.pdf

受診時に伝えたいこと、質問したいことのメモ

日付	病状や気になっていること	説明されたこと

冊記 https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/pdf/T30_44-46.pdf
患者必携 「がんになったら手にとるガイド」 普及新版 別冊
別冊 わたしの療養手帳 第3部 - 診療時のメモ

この冊子はがん情報サービスの以下の URL からご覧いただけます。(「がんになったら手にとるガイド」普及新版 別冊「わたしの療養手帳」第3部)
https://ganjoho.jp/public/qa_links/book/public/hikkei02.html#health_certificate



講義の様子



ストレッチの様子

3) カムカムサロンについてのご案内

第5回（2024年1/11・木）にご参加を希望される方は、HPにあります開催日をクリックいただき、参加申し込のところから申し込み可能です。